



**Woche des Sehens (08. bis 15. Oktober)**

## **Augenoptikerin: Massage der Fußreflexzonen mit goFit aktiviert Lebensenergie und verbessert Sehvermögen**

*goFit Naturheilmatte stärkt Selbstheilungskräfte bei Makuladegeneration*

**Mürzhofen (Österreich) / München, September 2014. Fußreflexzonen-Massage hilft gegen schwindende Sehkraft. Klingt abenteuerlich, funktioniert aber. Die Münchner Augenoptikermeisterin Ursula Büchler jedenfalls berichtet von erstaunlichen Erfolgen. Zur Behandlung von Makuladegeneration lässt die Sehtherapeutin ihre Klienten regelmäßig auf der goFit-Matte gehen. Die Stimulation der Fußreflexzonen durch den Gang auf der Massagematte steigert ihre Lebensenergie und verbessert ihr Sehvermögen deutlich.**

Makuladegeneration hat sich zur Volkskrankheit entwickelt. Allein in Deutschland leiden mehr als vier Millionen Menschen unter dieser Schwächung des Sehvermögens. Etwa 50.000 neue Patienten erkranken jedes Jahr. Experten schätzen, dass sich die Zahl der Menschen mit Makuladegeneration innerhalb der nächsten 30 bis 40 Jahre verdreifachen wird.

Als Makula bezeichnet man üblicherweise die funktionelle Mitte der Netzhaut. Hier nehmen die lichtempfindlichen Antennen der Sehzellen das Bild der Außenwelt auf, wandeln die Lichtimpulse in elektrische Signale um und schicken diese ans Gehirn. Zuständig dafür sind rund sechs Millionen „Zapfen“ für die Wahrnehmung von Farben und etwa 120 Millionen „Stäbchen“ für die Helligkeitswahrnehmung ohne Farbe.

### **Sehzellen brauchen Energie**

Ursula Büchler: „Ich vergleiche die Sehzellen in der Makula gerne mit den Menschen in einer großen Stadt: Einige sind gestorben, andere sind krank und kommen nicht mehr zu Arbeit. Diese kranken und schwachen Zellen können wir durch den regelmäßigen Gang über die goFit-Matte wieder aktivieren. Denn sie brauchen einfach Energie, um die Lichtsignale umzuwandeln und ins Gehirn zu schicken. Diese Energie wird ihnen durch das Blut zugeführt – und die Stimulation der Fußreflexzonen verbessert genau diese Energiezufuhr.“

Mehr noch: Die meisten Menschen, die zur Ursula Büchler kommen und die Matte regelmäßig nutzen, berichten von einer deutlichen Aktivierung ihrer Lebensenergie. „Früher gingen meine Klienten nach einer Therapiestunde nach Hause und verfielen wieder in ihre alten, bequemen Muster – mit der Folge, dass auch ihre Sehkraft rasch nachließ. Mit der Matte ist das ganz anders: Wer sie nutzt, will etwas tun und muss selbst aktiv werden. Das ist ein wesentliches Element des Heilungserfolges.“

## **Nachhaltige Steigerung des Sehvermögens**

Jedenfalls stelle sie bei den Nutzern der Matte bis auf wenige Ausnahmen eine deutliche und nachhaltige Steigerung des Sehvermögens fest. „Eine Freundin hatte im vergangenen Jahr eine beginnende Makuladegeneration und noch etwa 65 Prozent Sehleistung. Als ich ihr die goFit-Matte ans Herz legte, war sie zunächst sehr skeptisch. Inzwischen hat sie durch das Gehen auf der Matte wieder 100 Prozent erreicht.“

Kein Wunder, dass sie wie die meisten Klienten von Ursula Büchler begeistert sind von dieser einfachen und hoch wirksamen Heilmethode. „Sehr viele bestellen die Matte nach – für sich selbst oder für Familienmitglieder, Freunde und Bekannte. Und das macht man nur, wenn man zufrieden ist. Ich selbst nutze die Matte übrigens auch täglich.“

Fußreflexzonenmassage gilt in der alternativen und zunehmend auch in der klassischen Medizin als eine der wirkungsvollsten Methoden der persönlichen Gesundheitsvorsorge. In ihrem Ursprungsland, der Schweiz, wird die goFit-Matte seit Jahren mit großen Erfolgen in physiotherapeutischen Praxen, Wellness-Zentren und im Privatbereich eingesetzt.

### **Hintergrund: Fußreflexzonenmassage heilt und wirkt anregend**

In Japan wissen Mediziner schon seit Jahrhunderten um die heilende Wirkung, die das Gehen auf einem Kiesstrand erzeugt. Basierend auf diesem einfachen Prinzip werden in asiatischen Badehäusern künstliche Kiesbeete angelegt, die ganz selbstverständlich vor und nach dem Bad mit nackten Füßen beschritten werden. Begeistert von dieser unkomplizierten Methode, das komplexe Geflecht der Fußreflexzonen zu stimulieren, haben auch die Amerikaner dieses System für viele ihrer Badehäuser übernommen.

### **Über die goFit Naturheilmatte ([www.gofit-gesundheit.com](http://www.gofit-gesundheit.com)):**

Die goFit-Fitnessmatte ist eine handliche, 50 x 50 Zentimeter große, an den Ecken abgerundete Matte aus pflegeleichtem, antistatischem Zweikomponenten-Matt-Polyurethan (Kunststoff). Ihre Oberfläche ist einem Kiesstrand nachempfunden, dessen verschieden hohe Kiesel sich nach allen Seiten bewegen können. Diese Eigenschaften machen die Matte zu einem hoch effizienten medizinischen Gerät für die mechanische Fußreflexzonenmassage. Sie basiert darauf, mit den Füßen über einen Untergrund zu gehen, der die gesamten Reflexzonen der Füße gleichmäßig aktiviert. Die goFit-Matte ist sowohl für den Einsatz in Praxen als auch für die Verwendung zuhause konzipiert.

Das regelmäßige Massieren der Reflexzone auf der Unterseite der Füße steigert die körpereigene Energie und aktiviert die natürlichen Abwehrmechanismen. Darüber hinaus gilt die mechanische Fußreflexzonenmassage in der alternativen Medizin als eine der wirkungsvollsten Methoden der persönlichen Gesundheitsvorsorge. Viele Beschwerden körperlicher, aber auch psychischer Art lassen sich durch die Fußreflexzonenmassage mit der Matte deutlich lindern.

### **Kundenkontakt:**

goFit Gesundheit GmbH

Alpinestraße 2

A-8652 Kindberg

Tel. 0043-3865 20200

Mobil: 0043-699 18 15 61 05

Internet: [www.gofit-gesundheit.com](http://www.gofit-gesundheit.com)

E-Mail: [info@gofit-gesundheit.com](mailto:info@gofit-gesundheit.com)