



Gehen für die Gesundheit

Fußreflexzonenmassage mit goFit hilft gegen Polyneuropathie

Schiers (Schweiz), Januar 2011 – Polyneuropathie ist eine weit verbreitete Erkrankung des peripheren Nervensystems, die sich in oft heftigem Juckreiz äußert. Immer mehr Anwenderinnen und Anwender der goFit-Fußreflexzonenmassagematte berichten, das regelmäßige Gehen auf der Matte lindere den lästigen Juckreiz oder beseitige ihn sogar für viele Stunden. Und das ganz ohne Medikamente.

Die Ursachen für Polyneuropathie sind sehr unterschiedlich, häufig aber hängen sie mit Stoffwechselproblemen und/oder zu vielen Giftstoffen im Blut zusammen. So gelten Diabetes mellitus oder Alkoholmissbrauch häufig als Ursache für polyneuropathische Beschwerden, aber auch Krebserkrankungen können direkt oder als Nebenwirkung bestimmter Wirkstoffe der Chemotherapie zu Polyneuropathie führen.

Die Symptome sind meist sehr unangenehm. Oft beginnen sie mit Sensibilitätsstörungen in den Zehen. Die betroffenen Körperbereiche können spontan kribbeln und sind dann unangenehm und mitunter sehr störend entweder taub oder brennend schmerzhaft. Auch von innen kommende Hitze-, Kälte- oder Schwellungsgefühle können auftreten.

Die gezielte medizinische Behandlung von Polyneuropathie ist in der Regel nur möglich, wenn ihre Ursache bekannt ist. Denn dann kann und muss versucht werden, die Ursache zu beseitigen. Liegt die Ursache im Dunkeln, bleibt oft nur die Linderung der Symptome durch schmerzlindernde Medikamente – häufig solche, die sonst zur Behandlung von Krampfleiden oder Depressionen eingesetzt werden.

Anwenderin berichtet: Juckreiz „für viele Stunden verschwunden“

Einen ganz anderen Weg geht die goFit-Matte: Sie lindert den Juckreiz ganz ohne Medikamente – einfach durch Fußreflexzonenmassage. So berichtet Christa P. aus Berlin-Wilmersdorf in ihrem Dankesbrief, der vor wenigen Wochen das goFit-Team erreicht hat, von unerwarteten, aber umso erfreulicheren Wirkungen.

Eigentlich habe sie die Matte gekauft, um damit ihr Restless Legs Syndrom (RLS), landläufig als „zuckenden Beine“ bekannt, zu behandeln. „Da ich aber auch noch eine Chemo hinter mir habe und sich eine Polyneuropathie entwickelt hat, das heißt extremes Jucken und Prickeln in den Händen, seltener in den Füßen und am ganzen Körper, stellte ich Erstaunliches fest. Ich benutze die Matte täglich 2 x 15 Minuten und war total überrascht, dass diese Nervenreizung durch die Benutzung der Matte für viele Stunden verschwunden ist und ich auch nach der abendlichen Übung ... wunderbar durchschlafen konnte.“ Sie sei dadurch total entspannt. Ihrer Onkologin habe sie die Matte bereits empfohlen.

goFit hilft nachhaltig

Die heilsame Wirkung der goFit Gesundheitsmatte rührt von deren Eigenschaft her, die Fußreflexzonen zu massieren. So wirkt der tägliche Gang auf der Matte auf den Organismus wie ein Spaziergang auf einem Kiesstrand: Das regelmäßige Massieren der Fußreflexzonen steigert die körpereigene Energie und Abwehrfähigkeit; es regt die Muskelbildung, den Stoffwechsel und das Immunsystem an und lindert Kopf-, Rücken-, Nacken- und Gelenkschmerzen – um nur einige der erstaunlichen Wirkungen zu nennen. Wirkungen übrigens, die jedem bekannt sind, der schon einmal Bekanntschaft mit Fußreflexzonenmassage gemacht hat.

Durch die gesteigerte Tätigkeit der gesamten Muskulatur und des Stoffwechsels fördert die Matte sogar das Abnehmen und das allgemeine Wohlbefinden. Viele Anwender berichten als auch über eine deutliche Verbesserung ihrer Schlafeigenschaften. Damit wirkt sich die Anwendung der Matte deutlich positiv auch auf das seelische Gleichgewicht aus, wie Patienten erzählen, die in psychotherapeutischer Behandlung sind.

In ihrem Ursprungsland, der Schweiz, wird die goFit-Matte seit Jahren mit großen Erfolgen in physiotherapeutischen Praxen, Wellness-Zentren und im Privatbereich eingesetzt.

Kundenkontakt:

goFit Gesundheit GmbH

Alpinestraße 2

A-8652 Kindberg

Tel. 0043-3865 20200

Mobil: 0043-699 18 15 61 05

E-Mail: info@gofit-gesundheit.com

Internet: www.gofit-gesundheit.com