

Gehen für die Gesundheit

Tabuthema Reizdarm – goFit-Gesundheitsmatte hilft nachhaltig

Schiers (Schweiz), Januar 2010 – Mehr als fünf Millionen Menschen in Deutschland plagen sich mit einem so genannten Reizdarm. Die goFit-Gesundheitsmatte aus der Schweiz lindert die Beschwerden und verhilft wieder zu einem Leben ohne Bauchschmerzen und Blähungen. Ganz ohne Pillen oder Pülverchen. Denn sie wirkt über die Fußreflexzonen.

Das Reizdarm-Syndrom ist leider allzu vielen Menschen bekannt. Mehr als fünf Millionen Menschen in Deutschland leiden unter dieser Funktionsstörung des Verdauungstrakts und den damit einhergehenden chronischen Beschwerden wie starken Bauchschmerzen, Blähungen und einem Wechsel zwischen Durchfall und Verstopfung. Typisch ist, dass der Arzt beim Reizdarm-Syndrom keine krankhaften Organveränderungen findet – auch wenn es das Allgemeinbefinden des Patienten stark beeinträchtigt. Bei Frauen wird ein Reizdarm etwa zwei- bis dreimal so häufig diagnostiziert als bei Männern.

Die Schweizer goFit-Fußreflexzonenmassagematte ist das ideale Mittel, um dagegen anzugehen. Ihr Wirkungsprinzip ist ebenso einfach wie bestechend: Das tägliche Gehen auf der Matte, ideal sind zwei- bis dreimal zehn Minuten, wirkt auf den Organismus wie ein Spaziergang auf einem Kieselstrand – mit erstaunlichen Folgen. So litt die 45-jährige Claudia S. aus Dortmund viele Jahre lang unter den schmerzhaften und unangenehmen Reizdarm-Symptomen. Bis sie die goFit-Matte fand. „Ich habe damit begonnen, regelmäßig auf der Matte zu gehen, und meine Beschwerden waren von diesem Tag an deutlich seltener und weniger schmerzhaft. Wenn ich jetzt merke, es geht wieder los, gehe ich sofort auf die Matte, und die Schmerzen lassen fast augenblicklich nach.“

Das „Geheimnis“: Der Gang auf der Matte regt unter anderem die Durchblutung der inneren Organe, also auch der Verdauungsorgane an. Sie bekommen mehr Sauerstoff und arbeiten effizienter. Dadurch lösen sich Magen- und Darmkrämpfe oder treten erst gar nicht auf. Hinzu kommt: Das tägliche Gehen auf der Matte sorgt für eine nachhaltige Verbesserung der Schlafeigenschaften und trägt so zum allgemeinen Wohlbefinden wie zur seelischen wie körperlichen Gesundheit bei.

In ihrem Ursprungsland, der Schweiz, wird die goFit-Matte seit Jahren mit großen Erfolgen in physiotherapeutischen Praxen, Wellness-Zentren und im Privatbereich eingesetzt. Ihre regelmäßige Nutzung dient der Gesundheitsvorsorge, unterstützt Heilungsprozesse und lindert Beschwerden vielfältiger Art.

Mehr Informationen: www.gofit-gesundheit.com

Bezugsquellen:

- Telefon: 0043-3865/20200 oder 0043-699/18 15 61 05
- Internet: www.gofit-gesundheit.com
- E-Mail: info@gofit-gesundheit.com