

wellnesslive

Mehr Wohlbefinden und Fitness für Körper, Geist und Seele.

« PUBLIREPORTAGE »



Lindert Schmerzen:

Barfuss auf Kies gehen ...

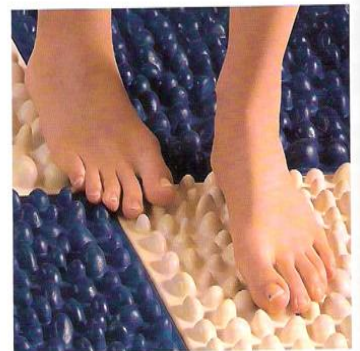
Viele Menschen leiden unter Schmerzen. Vita-Beach, die Gesundheits- und Wellness-Innovation aus der Schweiz, lindert eine Vielzahl von Beschwerden. Und das ganz ohne Medikamente.

Natürliche Fussreflexzonen-Massage ist in Japan seit Jahrhunderten als besonders förderlich für das körperliche Wohlbefinden anerkannt. Sie hilft bei gesundheitlichen Problemen ebenso wie zur Vorbeugung gegen vielfältige Beschwerden und Schmerzen. Das Gehen auf einem Kiesstrand gilt dabei als ausgesprochen heilsam. Aus diesem Grund werden in asiatischen Badehäusern künstliche Kiesbeete angelegt, die ganz selbstverständlich vor und nach dem Bad mit nackten Füßen beschritten werden. Diese unkomplizierte Methode, die Fussreflexzonen zu stimulieren, haben auch die Amerikaner für viele ihrer Badehäuser übernommen.

Ausgeglichenheit für Körper und Seele

Den gleichen Effekt, der durch das Gehen auf einem Kiesbett entsteht, erzielt die Vita-Beach-Gesundheitsmatte aus der Schweiz. Ihre Oberfläche ist einem Kiesstrand nachempfunden, dessen verschieden hohe Kiesel sich nach allen Seiten bewegen können. Das tägliche Gehen auf der Matte, ideal sind zweimal zehn bis 15 Minuten, wirkt auf den gesamten Organismus wie ein Spaziergang auf einem Kiesstrand: Das körpereigene Stütz- und Haltesystem wird aktiviert, fast die gesamte Muskulatur wird gestärkt und der gesamte Bewegungsapparat stabilisiert. Darüber hinaus wird der Kreislauf angeregt und die Durchblutung verbessert sich.

Dies alles führt zu harmonischen Bewegungsabläufen und lindert oder beseitigt so Schmerzen, die durch Verspannung oder falsche Bewegungen ent-



stehen. Mehr noch: Die systemische Wirkung von Vita-Beach aktiviert das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte des Körpers. Auch die bessere Durchblutung der inneren Organe lindert Schmerzen oder lässt sie erst gar nicht entstehen. «Der tägliche Vita-Beach-Spaziergang wirkt sich übrigens nicht nur positiv auf die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden von Körper und Geist aus, sondern auch auf das gesamte seelische Gleichgewicht.» erklärt Rainer Haverkamp, Geschäftsführer des Vita-Beach-Herstellers Delta Vital. Dies belegen zahlreiche Studien und Anwendungs-Beobachtungen von Ärzten, Wissenschaftlern und Physiotherapeuten.

Die Vita-Beach-Gesundheitsmatte ist der Kiesstrand zuhause, im Büro oder unterwegs. Ihre Anwendung ist denkbar einfach: Täglich ein- bis zweimal für jeweils zehn bis 15 Minuten Gehen genügt, um für den Tag fit zu sein und das Wohlbefinden zu fördern. Die Matte misst 50x50 Zentimeter und lässt sich bequem in der Wohnung, auf dem Balkon oder der Terrasse, aber auch im Büro anwenden, und da sie zusammenrollbar ist, kann man sie auch überall hin mitnehmen.



Infos und Bezugsquelle:

Delta Vital AG
Töbelweg 3
8586 Kümmertshausen
Telefon 071-917 29 08
info@vita-beach.com
www.vita-beach.com