

### Gehen für die Gesundheit

Anzeige

## Gesund ohne Medikamente

Aus der Schweiz kommt ein Heilmittel der ganz besonderen Art: die „goFit“ Matte. Sie aktiviert die körpereigenen Heilkräfte – durch Fußreflexzonenmassage und ganz ohne Medikamente. Mit ihr beugen potenzielle Diabetes-Patienten dem Ausbruch der Krankheit vor oder lindern ihre Symptome. Auch gegen Verspannungen, Kopf- und Nackenschmerzen oder das „Restless Legs Syndrom“ hilft die neue Fitness-Matte.



Der Schweizer Kurt Hiltbrunner aus Baar war geplagt vom so genannten Restless Legs Syndrom (RLS) – bis er die Matte entdeckte. Zunächst sei er sehr skeptisch gewesen. „Vor zwei Monaten aber, als ich mal wieder nachts nicht schlafen konnte, weil meine Beine nicht stillhalten wollten, bin ich aufgestanden und etwa zehn Minuten auf der Matte gegangen. Danach waren die Beschwerden komplett verschwunden.“ Seither nutze er die Matte, wenn ihm die Beschwerden wieder einmal den Schlaf zu rauben drohten.

Patricia Hermsdörfer aus Frankfurt leidet unter verspannter Nackenmuskulatur in Kombination mit Kopfschmerzen. „Dieses Problem begleitet mich schon seit Jahren, das ist erblich bedingt“, erzählt sie. Bis sie über einen Artikel in einer Frauenzeitschrift auf die goFit Gesundheitsmatte aufmerksam wurde. Obwohl auch sie ausgesprochen skeptisch war, bestellte und testete sie die Matte. Das Ergebnis: „Ich nutze die Matte seither regelmäßig. Das hilft derart schnell und deutlich

– das hätte ich nicht für möglich gehalten.“

Auch das Risiko, an Diabetes zu erkranken, kann das tägliche Gehen auf der goFit-Matte nachweislich mindern. Selbst die Behandlung bereits erkrankter Diabetiker wurde durch die Fußreflexzonenmassage mit der goFit-Gesundheitsmatte bereits nachweislich positiv beeinflusst. Und das ganz ohne Medikamente.

Das Wirkungsprinzip der goFit-Matte ist denkbar einfach: Das Gehen auf der Matte – ideal sind zweimal 10 bis 15 Minuten – hilft nicht nur bei Kopf- und Nackenschmerzen oder beim Restless Legs Syndrom, sondern auch bei vielen sonstigen Beschwerden. Der Stoffwechsel wird angeregt, die Gelenke werden entlastet und stabilisiert, fast die gesamte Muskulatur wird gestärkt, Bauch, Beine und Po verlieren Fett und festigen sich. Unser Tipp: Ausprobieren.

E-mail: [info@gofit-gesundheit.com](mailto:info@gofit-gesundheit.com)  
Tel.: 0041-71-9 17 29 08 oder 0041-79-6 38 37 47