

# Behörden Spiegel

V / 24. Jg / 20. Woche / 1,50 Euro

Berlin und Bonn / Mai 2008

www.behoordenspiegel.de

Seite 14

## Mehr Sicherheit beim Gehen

Schweizer Mediziner empfiehlt Patienten Vita-Beach

(BS) Fußreflexzonenmassage mit der Vita-Beach-Gesundheitsmatte verbessert die Sicherheit älterer Menschen beim Gehen. Außerdem hilft sie Kranken oder Unfallopfern, die unter Bewegungseinschränkungen leiden, möglichst rasch wieder ihre normale Bewegungsfähigkeit zu erlangen. Dies hat der Schweizer Arzt Dr. Damir Marincic festgestellt. Er setzt die medizinische Fußreflexzonenmatte Vita-Beach seit rund fünf Jahren in seinem St. Galler "Hearing - Balance - Mobility Center" zur Rehabilitation und zur Vorbeugung von Stürzen im Alter ein.

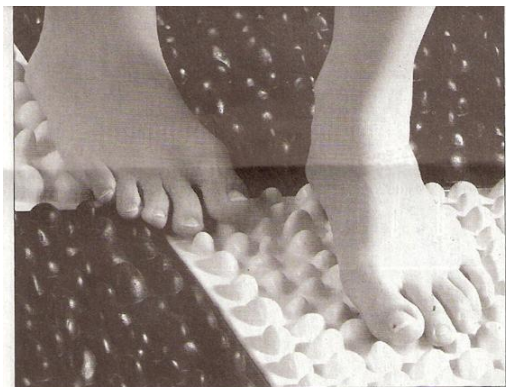
"Wir behandeln damit beispielsweise Patienten, die unter Schwindel und Gleichgewichtsstörungen leiden. Außerdem kommen Menschen zu uns, deren Bewegungsapparat wegen Krankheit oder nach einem Unfall nur noch eingeschränkt funktionsfähig ist." Eine dritte Gruppe sind vor allem ältere Menschen, die im St. Galler "Hearing - Balance - Mobility Center" an einem speziellen Programm teilnehmen, um sicherer Gehen zu können und Stürzen vorzubeugen.

### Trainingsprogramm für sicheres Gehen

"Ab etwa 70 Jahren haben viele Menschen zunehmend Probleme, sich sicher auf ihren Beinen zu bewegen", erklärt Dr. Marincic. Dies führe bei rund 30 Prozent der davon Betroffenen zu Stürzen mit schweren gesundheitlichen Folgen. "Mit unserem Trainingsprogramm verbessern wir Kraft und muskuläre Leistung sowie Balance, Koordination und Ausdauer der Patienten."

reich erwiesen. Den Erfolg des Trainings untersuchen wir zum Beispiel mit neuro-otometrischen Testverfahren und mit einem speziellen Posturographiegerät, das uns Erkenntnisse über Haltung und Integration innerhalb des Gleichgewichtssystems liefert. Für weitere Untersuchungen setzen wir die mechanografische Diagnostik-Plattform "Leonardo" ein - sie wurde von der Firma Novotec in Pforzheim für die europäische Raumfahrtorganisation ESA entwickelt. Unsere Untersuchungsergebnisse zeigen, dass sich der regelmäßige Einsatz von Vita-Beach unter anderem positiv auf die Arbeit der Propriozeptoren und auf die Muskelkraft in Füßen und Beinen auswirkt."

Noch wichtiger: Viele der Betroffenen registrieren nach dem Einsatz der Matte subjektiv deutliche Verbesserungen, so der Mediziner: "Mindestens 50 Prozent unserer Patienten und Kursteilnehmer werden im Laufe der Behandlung sicherer, ihr Bewegungsapparat gehorcht ihnen



Regelmäßige Gehen auf der Vita-Beach-Gesundheitsmatte ist gut zur Vorbeugung und Rehabilitation von Stürzen. Foto: BS/Delta Vital AG.

Die Gründe für Gehprobleme sind vielfältig, wie der Arzt erklärt. "Das kann an fehlender Muskelkraft in den unteren Extremitäten liegen oder daran, dass die sogenannten Propriozeptoren, die für die Kontrolle der Körperhaltung und der Bewegungsabläufe zuständig sind, zu wenig oder fehlerhafte Informationen liefern. Aber auch wenn die vestibuläre Wahrnehmung, also der Gleichgewichtssinn, nicht mehr zuverlässig funktioniert, wirkt sich das negativ auf die Sicherheit beim Gehen aus. Ein weiterer Grund für Probleme kann darin liegen, dass die so genannte visuelle Dominanz verloren geht, der Mensch also seinen Augen nicht mehr richtig vertraut, oder wenn viele zentral hemmende Medikamente eingenommen werden. Kurz: Sturz im Alter ist ein Phänomen, das von vielen unterschiedlichen Faktoren beeinflusst wird. Entsprechend muss man es behandeln. Dabei ist es wichtig, die für den jeweiligen Patienten entscheidenden Probleme zu erkennen und anzugehen."

### Nachweisbare Verbesserungen

In einem speziell ausgearbeiteten Rebalance-Training arbeitet Dr. Marincic mit seinen Patienten und Kursteilnehmern daran, möglichst viele der Risikofaktoren in den Griff zu bekommen. "Die Vita-Beach-Matte hat sich dabei als ausgesprochen hilf-

besser. Das wirkt sich natürlich auf ihr Selbstwertgefühl aus und steigert ihre Bereitschaft, wieder aus dem Haus zu gehen." Wenn jemand über längere Zeit Schwierigkeiten beim Gehen habe, gerate er schnell in einen Teufelskreis: "Er geht weniger, traut sich seltener in die Öffentlichkeit und fördert so den weiteren Abbau seiner Bewegungsfähigkeit. Die Folge ist eine biopsychosoziale Disbalance, also eine Störung auf biologischer, psychischer und sozialer Ebene."

Die guten Erfahrungen mit der Vita-Beach-Matte seien für viele Teilnehmer und Patienten Grund genug, sich nach einem Kurs oder Reha-Programm im "Hearing - Balance - Mobility Center" die Matte zu kaufen, um sie zuhause zu nutzen. Eine sinnvolle Investition, findet Dr. Marincic: "Es gibt wenige medizinische Mittel, die sich so einfach einsetzen lassen und dabei so effizient wirken."

Die Vita-Beach-Gesundheitsmatte wird seit Anfang 2007 auf dem deutschen Markt vertrieben. Verkaufspreis für Endverbraucher pro Stück: 129 Euro inklusive Mehrwertsteuer.

Kontakt: Delta Vital AG, Dietlinde Haverkamp, Töbeliweg 3, CH 8586 Kümmerthausen / Switzerland, Telefon: +41 (0)71-917 29 08, Telefax: +41 (0)71-917 29 09, Mail: info@vita-beach.com Internet: www.vita-beach.com