

goFit für die Gesundheit

Sofortige Hilfe bei „Restless Legs Syndrom“ Schweizer Fitnessmatte „goFit“ wirkt augenblicklich

Schiers (Schweiz), September 2009 – Allein in Deutschland leiden rund acht Millionen Menschen unter unruhigen Beinen, dem so genannten Restless Legs Syndrom. Die „goFit“ Fitness- und Gesundheitsmatte aus der Schweiz beseitigt die damit verbundenen Beschwerden und Schlafstörungen sofort.

Das Restless Legs Syndrom (RLS) ist eine weit verbreitete Erkrankung, von der Frauen etwa doppelt so häufig betroffen sind wie Männer. Eine Forschergruppe aus Deutschland hat in einer groß angelegten Studie an über 4000 Personen herausgefunden, dass rund zehn Prozent der Menschen die offiziellen Kriterien des Restless Legs Syndroms erfüllen. Besonders alarmierend: Bei rund zwei Drittel aller RLS-Patienten nehmen die damit verbundenen Beschwerden im Laufe der Zeit zu, bei vielen breiten sich die Symptome auf andere Körperregionen aus.

Jetzt gibt es Abhilfe – ohne Medikamente, medizinische Eingriffe und völlig unkompliziert: Wer regelmäßig auf der goFit Gesundheitsmatte geht, wird seine Beschwerden zuverlässig los. Das Erstaunliche: Die Matte wirkt sofort, wie der Schweizer Kurt Hiltbrunner aus Baar erzählt. „Ich habe seit vielen Jahren unter unruhigen Beinen und Füßen gelitten.“ Jede Woche habe er im Schnitt eine oder zwei Nächte damit verbracht, seine Beine immer wieder zu strecken, zu beugen und sich im Bett zu wälzen. „Das war sehr unangenehm für meine Frau und für mich, weil ich manche Nacht kein Auge zugetan habe.“

Als er von der goFit-Matte hörte, sei er zunächst sehr skeptisch gewesen. „Ich bin ein eher kritischer Mensch und halte nichts von all diesem Hokusfokus, von Magnetismus und ähnlichem Humbug. Vor zwei Monaten aber, als ich mal wieder nachts nicht schlafen konnte, weil meine Beine nicht stillhalten wollten, bin ich einfach aufgestanden und – eher aus Neugier – für etwa zehn Minuten auf der Matte gegangen. Als ich danach wieder ins Bett ging, waren die Beschwerden komplett verschwunden, und ich bin sofort eingeschlafen.“ Seither nutze er die Matte generell, wenn ihm die Beschwerden wieder einmal den Schlaf zu rauben drohten. „Das funktioniert erstaunlicherweise immer, und ich kann wieder schlafen.“

Ähnliches berichtet Beatrice Meier, die Schwester von Kurt Hiltbrunner. „Wir haben das von unserer Mutter geerbt, und ich habe schon seit vielen Jahren damit zu kämpfen. Nachdem mir mein Bruder von seinen Erfolgen erzählt hat, habe ich eine solche Matte gekauft, und ich muss sagen: Ich kann sie nur empfehlen, das ist wirklich gut. Außerdem ist das ein Betrag, den man bezahlen kann, wenn es tatsächlich hilft.“

Das Wirkungsprinzip der goFit-Matte ist denkbar einfach: Das tägliche Gehen auf der Matte – ideal sind zweimal 10 bis 15 Minuten – wirkt auf den Organismus wie ein Spaziergang auf einem

Kiesstrand. Das hilft nicht nur gegen RLS, sondern gegen vielfältige Beschwerden unterschiedlichster Art. So wird der Stoffwechsel angeregt, Gang und Körperhaltung verbessern sich, die Gelenke werden entlastet und stabilisiert, fast die gesamte Muskulatur, vor allem aber die Rückenmuskeln werden gestärkt, Bauch, Beine und Po verlieren Fett und festigen sich. Darüber hinaus werden beim Gehen auf der Matte mehr Kalorien verbrannt als beim Walken oder Joggen. Dadurch fördert die Matte auf natürliche und angenehme Weise die Reduktion des Körpergewichts. Auch Verbesserungen des seelischen Gleichgewichts und der Schlafeneigenschaften, die ja nicht nur durch RLS beeinträchtigt sein können, wurden bei regelmäßiger Anwendung der Matte beobachtet.

In ihrem Ursprungsland, der Schweiz, wird die goFit-Matte seit Jahren mit großen Erfolgen in physiotherapeutischen Praxen, Wellness-Zentren und im Privatbereich eingesetzt. Ihre regelmäßige Nutzung dient der Gesundheitsvorsorge, unterstützt Heilungsprozesse und lindert von Beschwerden vielfältiger Art.

Der Prototyp der goFit-Fitnessmatte wurde auf der Weltausstellung für Innovationen „Eureka“ in Brüssel im Bereich gesundheitsfördernde Arbeiten mit dem von Wissenschaftlern begehrten Innovationspreis und der Gold-Medaille mit Urkunde prämiert.

Empfohlener Verkaufspreis für Endverbraucher pro Stück: 129 Euro inklusive Mehrwertsteuer.

Mehr Informationen zum Restless-Legs-Syndrom: www.restless-legs.ch

Mehr Informationen zur go-Fit Fitnessmatte: www.gofit-gesundheit.com

Bezugsquellen:

- Telefon: 0043 (0)5577-88 152

- Internet: www.gofit-gesundheit.com

- E-Mail: info@gofit-gesundheit.com

Hintergrund: Fußreflexzonenmassage heilt und wirkt anregend

In Japan wissen Mediziner schon seit Jahrhunderten um die heilende Wirkung, die das Gehen auf einem Kiesstrand erzeugt. Basierend auf diesem einfachen Prinzip werden in asiatischen Badehäusern künstliche Kiesbeete angelegt, die ganz selbstverständlich vor und nach dem Bad mit nackten Füßen beschritten werden. Begeistert von dieser unkomplizierten Methode, das komplexe Geflecht der Fußreflexzonen zu stimulieren, haben auch die Amerikaner dieses System für viele ihrer Badehäuser übernommen.

Fußreflexzonenmassage basiert auf der Erkenntnis, dass es für jedes Organ des Körpers eine entsprechende Reflexzone auf der Unterseite der Füße gibt. Das regelmäßige Massieren dieser Punkte steigert nicht nur die körpereigene Energie und Abwehrfähigkeit, sondern gilt als eine der wirkungsvollsten Methoden der persönlichen Gesundheitsvorsorge. Die VitaBeach-Gesundheitsmatte ist der Kiesstrand zuhause, im Büro oder unterwegs. Viele Beschwerden körperlicher, aber auch psychischer Art lassen sich durch das Gehen auf der Matte deutlich lindern. Bei einer Fülle von Krankheiten, die mit Medikamenten oder sonstigen therapeutischen Mitteln behandelt werden müssen, ist die Massage der Fußreflexzonen eine sinnvolle Ergänzung der ärztlichen Therapie.

Über die goFit-Fitnessmatte (www.gofit-gesundheit.com):

Die goFit-Fitnessmatte ist eine handliche, 50 x 50 Zentimeter große, an den Ecken abgerundete Matte aus pflegeleichtem, antistatischem Zweikomponenten-Matt-Polyurethan (Kunststoff). Ihre Oberfläche ist einem Kiesstrand nachempfunden, dessen verschieden hohe Kiesel sich nach allen Seiten bewegen können. Diese Eigenschaften machen die Matte zu einem hoch effizienten medizinischen Gerät für die mechanische Fußreflexzonenmassage. Sie basiert darauf, mit den Füßen über einen Untergrund zu gehen, der die gesamten Reflexzonen der Füße gleichmäßig aktiviert. Die goFit-Matte ist sowohl für den Einsatz in Praxen als auch für die Verwendung zuhause konzipiert.

Das regelmäßige Massieren der Reflexzone auf der Unterseite der Füße steigert die körpereigene Energie und aktiviert die natürlichen Abwehrmechanismen. Darüber hinaus gilt die mechanische Fußreflexzonenmassage in der alternativen Medizin als eine der wirkungsvollsten Methoden der persönlichen Gesundheitsvorsorge. Viele Beschwerden körperlicher, aber auch psychischer Art lassen sich durch die Fußreflexzonenmassage mit der Matte deutlich lindern. Und bei einer Fülle von Krankheiten, die mit Medikamenten behandelt werden müssen, ist die Massage der Fußreflexzonen eine sinnvolle Ergänzung der ärztlichen Therapie.

Kundenkontakt:

goFit Team
Bahnhofstr. 126 b
CH 7220 Schiers
Tel.: +43 (0)5577-88 152
Fax: +43 (0) 5577-88 162
Mail: info@gofit-gesundheit.com
Internet: www.gofit-gesundheit.com

Pressekontakt:

digit media
Herbert Grab
Schulberg 5
72124 Pliezhausen
Tel.: +49 (0)7127-57 07 10
Mail: herbert.grab@digitmedia-online.de