

Fit und leistungsfähig

Hertha BSC: Erstklassig mit goFit Bundesliga-Profis aus Berlin trainieren mit goFit Matte

Berlin / Schiers (Schweiz), 16. Juli 2011 – Hertha BSC, einer der großen Traditionsclubs im deutschen Fußball, ist wieder erstklassig. Darüber freuen sich nicht nur Spieler und Fans, sondern auch das goFit-Team. Denn die Hertha-Spieler arbeiten in ihrem Trainingsalltag auch mit der goFit-Matte.



Henrik Kuchno, Konditionstrainer bei Hertha BSC, freut sich über die Wirkung der Fitness-Matten aus der Schweiz: „Unsere Spieler werden durch die goFit Matten mit neuen `Trainings´-Reizen konfrontiert. Die Fußreflexzonenmassage ist eine sinnvolle Ergänzung zum Trainingsalltag. Zwei Matten haben wir in unserer Mannschaftskabine ausgelegt, um den Spielern die Möglichkeit zur Anwendung in Trainingspausen oder in der Freizeit zu ermöglichen.“

Zwei weitere goFit Matten werden regelmäßig von der Entdeckung der vergangenen Saison und einem der Hertha-Hoffnungsträger, Pierre Michel Lasogga, und von Physiotherapeut Jörg

Blüthmann genutzt. Lasogga – er hatte nach 24 Zweitliga-Spielen in der vergangenen Saison beachtliche 13 Treffer auf seinem Konto – ist angetan von den Möglichkeiten, die ihm die Matte bietet: „Ich habe mir die goFit Matte mit nach Hause genommen. Dort kann ich vor oder nach dem Training etwas Gutes für mich tun, zum Beispiel nach anstrengenden Trainingseinheiten Muskelverspannungen lösen. Als Fußballprofi muss ich ganz besonders auf meinen Körper achten, um lange erfolgreich spielen zu können.“

Hertha BSC Physiotherapeut Jörg Blüthmann hat eine Matte vor seinem Behandlungstisch ausgelegt. „Ich unterstütze die Anwendung der goFit Matte. Bei der Pflege der Spieler fehlt gerade für dieses Anwendungsgebiet die Zeit. Also ist es eine wirklich gute Sache. Idealerweise kann ich die Matte bei meiner täglichen Arbeit benutzen. Sehr praktisch!“

goFit hilft nachhaltig

Die heilsame Wirkung der goFit Gesundheitsmatte rührt von deren Eigenschaft her, die Fußreflexzonen zu massieren. So wirkt der tägliche Gang auf der Matte auf den Organismus wie ein Spaziergang auf einem Kiesstrand: Das regelmäßige Massieren der Fußreflexzonen steigert die körpereigene Energie und Abwehrfähigkeit; es regt die Muskelbildung, den Stoffwechsel und das Immunsystem an und löst Muskelverspannungen. Kopf-, Rücken-, Nacken- und Gelenkschmerzen werden so nachhaltig gelindert – um nur einige der erstaunlichen Wirkungen zu nennen. Wirkungen übrigens, die jedem bekannt sind, der schon einmal Bekanntschaft mit Fußreflexzonenmassage gemacht hat.

In ihrem Ursprungsland, der Schweiz, wird die goFit-Matte seit Jahren mit großen Erfolgen in physiotherapeutischen Praxen, Wellness-Zentren und im Privatbereich eingesetzt.

Empfohlener Verkaufspreis für Endverbraucher pro Stück: 149 Euro inklusive Mehrwertsteuer. Das klinge zwar zunächst nicht besonders günstig, schrieb die Frankfurter Allgemeine Zeitung unlängst über die goFit Matte. Aber die Investition relativiere sich, wenn man bedenke, dass zum Beispiel eine manuelle Fußreflexzonenmassage bis zu 40 Euro koste.

Hinweis für die Redaktion:

Mehr Informationen und Bildmaterial zu dieser Meldung erhalten Sie gerne bei Herbert Grab, Tel.: +49 (0)7127-57 07 10, Mail: herbert.grab@digitmedia-online.de.

Mehr Informationen zur goFit Gesundheitsmatte: www.gofit-gesundheit.com

Bezugsquellen:

- Telefon: 0041-71-917 2908 oder 0041-79 638 37 47
- Internet: www.gofit-gesundheit.com
- E-Mail: info@gofit-gesundheit.com