

Gehen für die Gesundheit

Tabuthema Reizdarm – goFit-Gesundheitsmatte hilft nachhaltig

Schiers (Schweiz), 11. Januar 2010 – Mehr als fünf Millionen Menschen in Deutschland plagen sich mit einem so genannten Reizdarm. Die goFit-Gesundheitsmatte aus der Schweiz lindert die Beschwerden und verhilft wieder zu einem Leben ohne Bauchschmerzen und Blähungen. Ganz ohne Pillen oder Pülverchen. Denn sie wirkt über die Fußreflexzonen.

Das Reizdarm-Syndrom ist leider allzu vielen Menschen bekannt. Mehr als fünf Millionen Menschen in Deutschland leiden unter dieser Funktionsstörung des Verdauungstrakts und den damit einhergehenden chronischen Beschwerden wie starken Bauchschmerzen, Blähungen und einem Wechsel zwischen Durchfall und Verstopfung. Typisch ist, dass der Arzt beim Reizdarm-Syndrom keine krankhaften Organveränderungen findet – auch wenn es das Allgemeinbefinden des Patienten stark beeinträchtigt. Bei Frauen wird ein Reizdarm etwa zwei- bis dreimal so häufig diagnostiziert als bei Männern.

Die Schweizer goFit-Fußreflexzonenmassagematte ist das ideale Mittel, um dagegen anzugehen. Ihr Wirkungsprinzip ist ebenso einfach wie bestechend: Das tägliche Gehen auf der Matte, ideal sind zwei- bis dreimal zehn Minuten, wirkt auf den Organismus wie ein Spaziergang auf einem Kieselstrand – mit erstaunlichen Folgen. So litt die 45-jährige Claudia S. aus Dortmund viele Jahre lang unter den schmerzhaften und unangenehmen Reizdarm-Symptomen. Bis sie die goFit-Matte fand. „Ich habe damit begonnen, regelmäßig auf der Matte zu gehen, und meine Beschwerden waren von diesem Tag an deutlich seltener und weniger schmerzhaft. Wenn ich jetzt merke, es geht wieder los, gehe ich sofort auf die Matte, und die Schmerzen lassen fast augenblicklich nach.“

Das „Geheimnis“: Der Gang auf der Matte regt unter anderem die Durchblutung der inneren Organe, also auch der Verdauungsorgane an. Sie bekommen mehr Sauerstoff und arbeiten effizienter. Dadurch lösen sich Magen- und Darmkrämpfe oder treten erst gar nicht auf. Hinzu kommt: Das tägliche Gehen auf der Matte sorgt für eine nachhaltige Verbesserung der Schlafeigenschaften und trägt so zum allgemeinen Wohlbefinden wie zur seelischen wie körperlichen Gesundheit bei.

In ihrem Ursprungsland, der Schweiz, wird die goFit-Matte seit Jahren mit großen Erfolgen in physiotherapeutischen Praxen, Wellness-Zentren und im Privatbereich eingesetzt. Ihre regelmäßige Nutzung dient der Gesundheitsvorsorge, unterstützt Heilungsprozesse und lindert Beschwerden vielfältiger Art.

Empfohlener Verkaufspreis für Endverbraucher pro Stück: 129 Euro inklusive Mehrwertsteuer.

Mehr Informationen: www.gofit-gesundheit.com

Bezugsquellen:

- Telefon: 0041-71-917 2908
- Internet: www.gofit-gesundheit.com
- E-Mail: info@gofit-gesundheit.com

Hintergrund: Fußreflexzonenmassage heilt und wirkt anregend

In Japan wissen Mediziner schon seit Jahrhunderten um die heilende Wirkung, die das Gehen auf einem Kiesstrand erzeugt. Basierend auf diesem einfachen Prinzip werden in asiatischen Badehäusern künstliche Kiesbeete angelegt, die ganz selbstverständlich vor und nach dem Bad mit nackten Füßen beschritten werden. Begeistert von dieser unkomplizierten Methode, das komplexe Geflecht der Fußreflexzonen zu stimulieren, haben auch die Amerikaner dieses System für viele ihrer Badehäuser übernommen.

Fußreflexzonenmassage basiert auf der Erkenntnis, dass es für jedes Organ des Körpers eine entsprechende Reflexzone auf der Unterseite der Füße gibt. Das regelmäßige Massieren dieser Punkte steigert nicht nur die körpereigene Energie und Abwehrfähigkeit, sondern gilt als eine der wirkungsvollsten Methoden der persönlichen Gesundheitsvorsorge. Die goFit-Gesundheitsmatte ist der Kiesstrand zuhause, im Büro oder unterwegs. Viele Beschwerden körperlicher, aber auch psychischer Art lassen sich durch das Gehen auf der Matte deutlich lindern. Bei einer Fülle von Krankheiten, die mit Medikamenten oder sonstigen therapeutischen Mitteln behandelt werden müssen, ist die Massage der Fußreflexzonen eine sinnvolle Ergänzung der ärztlichen Therapie.

Über die goFit-Fitnessmatte (www.gofit-gesundheit.com):

Die goFit-Fitnessmatte ist eine handliche, 50 x 50 Zentimeter große, an den Ecken abgerundete Matte aus pflegeleichtem, antistatischem Zweikomponenten-Matt-Polyurethan (Kunststoff). Ihre Oberfläche ist einem Kiesstrand nachempfunden, dessen verschieden hohe Kiesel sich nach allen Seiten bewegen können. Diese Eigenschaften machen die Matte zu einem hoch effizienten medizinischen Gerät für die mechanische Fußreflexzonenmassage. Sie basiert darauf, mit den Füßen über einen Untergrund zu gehen, der die gesamten Reflexzonen der Füße gleichmäßig aktiviert. Die goFit-Matte ist sowohl für den Einsatz in Praxen als auch für die Verwendung zuhause konzipiert.

Das regelmäßige Massieren der Reflexzone auf der Unterseite der Füße steigert die körpereigene Energie und aktiviert die natürlichen Abwehrmechanismen. Darüber hinaus gilt die mechanische Fußreflexzonenmassage in der alternativen Medizin als eine der wirkungsvollsten Methoden der persönlichen Gesundheitsvorsorge. Viele Beschwerden körperlicher, aber auch psychischer Art lassen sich durch die Fußreflexzonenmassage mit der Matte deutlich lindern. Und bei einer Fülle von Krankheiten, die mit Medikamenten behandelt werden müssen, ist die Massage der Fußreflexzonen eine sinnvolle Ergänzung der ärztlichen Therapie.

Kundenkontakt:

goFit Team
Bahnhofstr. 126 b
CH 7220 Schiers
Tel.: 0041-71-917 2908
Fax: +43 (0) 5577-88 162
Mail: info@gofit-gesundheit.com
Internet: www.gofit-gesundheit.com

Pressekontakt:

digit media

Herbert Grab

Schulberg 5

72124 Pliezhausen

Tel.: +49 (0)7127-57 07 10

Mail: herbert.grab@digitmedia-online.de